

The image shows the cover of a guide. The top half has a white background with a pattern of small white dots. The bottom half is composed of several overlapping, colorful geometric shapes in shades of blue, green, yellow, orange, pink, and cyan. The text is written in a playful, hand-drawn style.

**Guia**  
**Activitats**  
**2014 - 2015**  
**Ordino**



## Gent gran / +60 anys

Casa Pairal d'Ordino · casapairal@ordino.ad · 878 130

**Gimnàstica**  
dilluns i dijous  
9 h-10.30 h

**Aquagym**  
dimarts  
9 h-10 h

**Piscina**  
dimecres  
9 h-10.30 h

**Aquafitness**  
divendres  
cada 15 dies  
9 h-10.30 h

**Sofrologia**  
divendres  
cada 15 dies  
9 h-10.30 h

**Taller de memòria**  
dimarts  
16 h-17 h

## Cicle de Xerrades del SAD

«Tenir cura dels peus»

Dijous 25 de setembre, 18 h, Casa Pairal d'Ordino

«La risoteràpia, el riure és màgic»

Dimarts 21 d'octubre, 18 h, Casa Pairal d'Ordino

## Equipaments i serveis

Servei d'Atenció Domiciliària SAD · sad@ordino.ad · 337 795

Punt d'Informació Juvenil PIJ · puntjove@ordino.ad · 878 170

Ludoescola · ludoescola@ordino.ad · 878 150

Biblioteca · bibliotecacomunal@ordino.ad · 878 136

## Escola de música

escolamusica@ordino.ad · 332 555

### Tallers

**Pre-tallers**  
dimecres / Ordino  
17.30 h-18.15 h

**Nivell 1 / 4-5 anys**  
dilluns / Ordino  
17.30 h-18.15 h

Aprentatge  
d'instruments amb  
conveni amb l'IEM  
d'Andorra la Vella.  
Horaris per concretar.

**Nivell 2 / 6 anys**  
dijous / Ordino  
17.30 h-18.15 h

**Nivell 3 / 7 anys**  
dilluns / Ordino  
18.30 h-19.15 h

### Llenguatge musical

**Primer / +8 anys**  
dijous / Ordino  
18.30 h-19.30 h

**Segon / +8 anys**  
dilluns / La Massana  
17.30 h-18.30 h

**Tercer / +8 anys**  
dimecres / La Massana  
17.30 h-18.30 h

**Quart / +8 anys**  
dimecres / La Massana  
18.30 h-19.30 h

### Cant coral

**Tots els nivells**  
dilluns  
La Massana  
18.30 h-19.30 h

**Coral Casamanya** 347 506

**Grup Artístic d'Ordino** 878 136

**Aliança Andorrano Francesa**

classes de francès per a adults · 658 672





## La Capsa, espais de creació

escolaart@ordino.ad · 878 175 - 835 861

### Pintura adults

Taller obert *Ordino*  
dimecres 15 h-19 h  
dijous 15 h-22 h  
divendres 10 h-16 h

Taller obert *la Massana*  
dilluns 10 h-13 h i 15 h-19 h  
dimarts 15 h-19 h  
dimecres 10 h-13 h

### Plàstica

**Plàstica 1 / 5-8 anys**  
dilluns / *La Massana* 17.30 h-19 h  
dimecres / *Ordino* 17.30 h-19 h

**Plàstica 2 / 9-12 anys**  
dimarts / *La Massana* 17.30 h-19 h  
dijous / *Ordino* 17.30 h-19 h

**Iniciació / 3-4 anys**  
dilluns / *Ordino* 17.15 h-18 h  
dimecres / *La Massana* 17.15 h-18 h

### Artteràpia

dimarts / *Ordino* 17.30 h-19 h      dijous / *La Massana* 17.30 h-19 h

### Fotografia (*Ordino*)

**Foto Joves**      **Foto 1 / adults**      **Foto 2 / adults**  
dimecres 14.30 h-16.30 h      dimarts 20 h-22 h      dimecres 20 h-22 h

### Patchwork (*La Massana*)

**Patchwork 1**      **Patchwork 2**      **Patchwork 3**  
dilluns 15 h-17 h      dimarts 19 h-21 h      dijous 19 h-21 h

### Dibuix Joves (13-16 anys)

dimecres / *Ordino* 14 h-16 h

### Vídeo (*Ordino*)

dijous 20 h-22 h



### Aerografia (*la Massana*)

dimecres 19 h-21 h

### Restauració de mobles (*la Massana*)

dilluns 19 h-21 h

### Taller de ganxet (*la Massana*)

divendres 17 h-18.30 h

### Taller de ceràmica per nens (*Ordino*)

dijous 17.30 h-19.30 h

### Taller de joieria creativa (*Ordino*)

dijous 20 h-22 h

## Esbart Dansaire Valls del Nord

Sandra Tudó · secretari@esbartvallsdelnord.com · 341 400

**Petits 1 / 4-5 anys**      **Petits 2 / 5-6 anys**      **Infantils A / 7-8 anys**  
dilluns / *La Massana*      dijous / *Ordino*      dimarts / *Ordino*  
17.30 h-18.30 h      17.30 h-18.30 h      17.30 h-18.30 h

**Infantils B / 9-11 anys**      **Juvenils**      **Veterans**  
dimarts / *Ordino*      dimecres / *Ordino*      dimarts / *Ordino*  
18.30 h-20 h      18 h -20 h      21 h-22.30 h

**Cos de dansa**  
divendres / *Ordino*  
20.30 h-22.30 h

## CEO Centre Esportiu d'Ordino

centreesportiu@ordino.ad · 878 110 · www.ceo.ad

### Waterpolo

**Petits i grans / 8-17 anys**  
dimarts i dijous  
19.45 h-20.45 h

**Grans femení**  
dimarts i dijous  
20.30 h-21.30 h

### Natació

**Nadons / 0-3 anys**  
dimarts i divendres  
17.30 h-18 h

**Infantils / 3-10 anys**  
1 dia/semana  
17.30 h-19.45 h

**Escola d'aigua / 8-12 anys**  
dimarts i dijous  
19 h-20 h

**Perfeccionament / 10-15 anys**  
dilluns i dimecres  
19 h-20 h

**Adults debutants 1 i 2**  
dimarts i dijous  
19.45 h -20.30 h

**Màsters / adults**  
19.45 h -20.30 h  
dia per confirmar

### Club Karate Xavi Herver · 331 860

**Pre-karate / 4-5 anys**  
dimarts i dijous  
18.15 h-18.45 h

**Benjamí-Aleví- / 6-9 anys**  
dimarts i dijous  
18.45 h-19.30 h

**Infantil-Juvenil / 10-13 anys**  
dimarts i dijous  
19.30 h-20.30 h

**Cadet-Júnior-Sènior / +14 anys**  
dimarts i dijous  
20.30 h-22 h

### Líquid Dansa · liquidansa@gmail.com · 861 227

**Descoberta / 4-5 anys**  
dijous  
17.30 h-18.15 h

**Iniciació / 4-6 anys**  
divendres  
17.30 h-18.30 h

**Preparatori / 7-9 anys**  
divendres  
18.30 h-19.30 h

**Puntes debutant**  
divendres  
19.30 h-20.30 h

**Elemental avançat / 10-12 anys**  
dijous  
18.15 h-19.45 h

### Control pilates · 866 996

**loga**  
dilluns 19.45 h-21 h

Taijiquan, Qigong, Mei Hua Zhuang · 618 816 · alxindaoper@gmail.com

## Judo Ordino

Toni Besolí · clubdejudoordino@andorra.ad · 346 523

**Grup 1 / 5-7 anys**  
dilluns i dimecres  
18 h-19 h

**Grup 2 / 5-7 anys**  
dimarts i dijous  
17.30 h-18.30 h

**Grup 3 / +7 anys**  
dimarts i dijous  
18.30 h-19.30 h

**Grup 4 / +10 anys**  
dilluns i dimecres  
19 h-20.15 h

**Grup 5 / +14 anys**  
dilluns i dimecres  
20.15 h-22 h

## Futbol Club Ordino

www.futbolclubordino.com · 340 373 · modalitats: futbol i rítmica

## ECO A Esquí Club Ordino-Arcalís

747 374

## Escola de mares i pares de les Valls del Nord

### Taula de Treball:

7 d'octubre, Casa Pairal de la Massana

4 de novembre, Casa Pairal d'Ordino

25 de novembre, Casa Pairal de la Massana

9 de desembre, Casa Pairal d'Ordino

Les taules de treball neixen de la necessitat de crear espais de trobada en forma de grups de treball, per trobar i/o potenciar la motivació, modificar conductes, provocar canvis i adquirir nous hàbits, tant de manera individual com en dinàmiques familiars.



## dilluns

## dimarts

## dimecres

## dijous

## divendres

9 h-10.30 h Gimnàstica (+65 anys)		9 h-10 h Aquagym (+65 anys)		9 h-10 h Piscina (+ 65 anys)		9 h-10.30 h Gimnàstica (+65 anys)	Taller obert 15 h-22 h Pintura adults	9 h-10.30 h Sofrologia / Aquafitness (+65 anys)		
17.15 h-18 h Iniciació plàstica (3-4 anys)	17.30 h - 18.30 h Esbart (4-5 anys)	17.30 h-18.30 h Esbart (7-8 anys)	18.30 h-20 h Esbart (9-11 anys)	18 h-20 h Esbart (juvenils)	17.15 h-18 h Iniciació plàstica (3-4 anys)	17.30 h-19.30 h Esbart (5-6 anys)	17.30 h-19 h Artteràpia (9-11 anys)	20.30 h-22.30 h Esbart Cos de dansa		
Taller obert 10 h-13 h 15 h-19 h Pintura adults	15 h-17 h Patchwork 1	21 h-22.30 h Esbart (veterans)	17.30 h-19 h Artteràpia	Taller obert 10 h-13 h Pintura adults	14 h-16 h Dibuix Joves (13-16 anys)	17.30 h-19 h Plàstica 2 (9-12 anys)	19 h-21 h Patchwork 3	Taller obert 10 h-16 h Pintura adults	17 h-18.30 h Ganxet	
	19 h-21 h Restauració de mobles	Taller obert 15 h-19 h Pintura adults	20 h-22 h Foto 1	Taller obert 15 h-19 h Pintura adults	17.30 h-19 h Plàstica 1 (5-8 anys)	20 h-22 h Video	17.30 h-19.30 h Ceràmica nens	17.30 h-18 h Natació nadons (0-3 anys)	1 dia/setmana 17.30 h-19.45 h Natació infantil (3-10 anys)	
	17.30 h-19 h Plàstica 1 (5-8 anys)	17.30 h-19 h Plàstica 2 (9-12 anys)	19.45 h-20.45 h Waterpolo petits i grans (8-17 anys)		19 h-21 h Aerografia	20 h-22 h Joieria creativa	19 h-20 h Escola d'aigua (8-12 anys)	18.30 h-19.30 h Líquid Dansa Preparatori (7-9 anys)	17.30 h-18.30 h Líquid Dansa Iniciació (4-6 anys)	
19 h-20 h Natació perfeccionament (10-15 anys)	1 dia/setmana (45') 17.30 h-19.45 h Natació infantil (3-10 anys)	19 h-21 h Patchwork 2	20.30 h-21.30 h Waterpolo grans femení		14.30 h-16.30 h Foto joves	19.45 h - 20.30 h Natació (adults)	19.45 h-20.45 h Waterpolo petits i grans (8-17 anys)	19.30 h-20.30 h Líquid Dansa Puntes debutant		
		17.30 h-18 h Natació nadons (0-3 anys)	1 dia/setmana 17.30 h-19.45 h Natació infantil (3-10 anys)	19 h-20 h Natació perfeccionament (10-15 anys)	20 h-22 h Foto 2	1 dia/setmana 17.30 h-19.45 h Natació infantil (3-10 anys)	20.30 h-21.30 h Waterpolo grans femení			
17.30 h-18.15 h Música Taller nivell 1 (4-5 anys)	17.30 h-18.30 h Llenguatge musical 2 (+8 anys)	19 h-20 h Escola d'aigua (8-12 anys)	1 dia/setmana 19.45 h - 20.30 h Natació (adults)	17.30 h - 18.15 h Música Pre-tallers	1 dia/setmana 17.30 h-19.45 h Natació infantil (3-10 anys)	18.30 h-19.30 h Llenguatge musical 1 (+8 anys)	17.30 h-18.15 h Música Taller nivell 2 (6 anys)			
18.30 h-19.15 h Música Taller nivell 3 (7 anys)	18.30 h-19.30 h Música Cant coral (tots els nivells)			17.30 h - 18.30 h Llenguatge musical 3 (+ 8 anys)	18.30 h-19.30 h Llenguatge musical 4 (+8 anys)	18.15 h-18.45 h Pre-karate (4-5 anys)	18.45 h-19.30 h Karate benjamí-aleví (6-9 anys)			
19.45 h-21 h Control Pilates-loga (adults)		18.15 h-18.45 h Pre-karate (4-5 anys)	18.45h-19.30h Karate benjamí-aleví (6-9 anys)			19.30 h-20.30 h Karate infantil-juvenil (10-13 anys)	20.30 h-22 h Karate cadet-júnior-sènior (+14 anys)			
		19.30 h-20.30 h Karate infantil-juvenil (10-13 anys)	20.30 h-22 h Karate cadet-júnior-sènior (+14 anys)			17.30h-18.15 h Líquid Dansa Descoberta (4-5 anys)	18.15 h-19.45 h Líquid Dansa Elemental avançat (10-12 anys)			

-  Gent gran
-  Activitats al CEO
-  Escola d'Art
-  Escola de música
-  Esbart
-  Líquid Dansa
-  Pilates-loga

[www.ordino.ad](http://www.ordino.ad)



ordino **O**