



.escola .
de
MIARES
i
PARES
de les
Valls del nord
2016



La Massana

ordino **'O**

PRESENTACIÓ

Aquestes taules de treball neixen de la necessitat de crear espais de trobada ,reflexió i intercanvi. Un espai on poder compartir l'experiència de ser pares en aquesta etapa crítica i decisiva, on educar els fills es pot convertir en un repte ple de dubtes, neguits, mal de caps i preguntes.

L'objectiu d'aquestes taules de treball és crear espais de trobada en forma de grup de treball adreçat a pares i mares i dinamitzades per a l'equip de psicòlegs de Psico B que respondran als dubtes de les famílies.

Es tracta d'un grup de reflexió per aprendre, reflexionar i compartir els coneixements que tenim i els nous que adquirirem. És un espai generador d'idees, propostes, intercanvis i presa de decisions on les famílies treballaran conjuntament.

S'ofereix la possibilitat de compartir experiències i vivències, sentiments, neguits, alegries, inquietuds, expectatives, contrastar opinions i fer debats relacionats amb l'educació dels seus fills/filles, a més d'adquirir més seguretat en el paper de pare i mare.

Es respectarà en tot moment la confidencialitat de les reunions.

QUAN I ON ES FARAN ?

Atès que és una activitat mancomunada, les taules de treball es combinaran entre les dues parròquies de forma alterna. Es realitzaran a la **Casa Pairal d'Ordino** i a la **sala de l'Indret a la Massana**. L'horari sempre, en **dimarts**, a les **21.30 h**. L'activitat és oberta a tothom (pares, mares, tutors, professors, associacions de pares...)

COM INSCRIURE'S ?

Les inscripcions són **gratuïtes**. Es poden fer al servei d'Informació, Orientació i Assessorament de la Massana, o bé a les adreces **martamaestre@comumassana.ad** i **secretariacultura@ordino.ad**.

PARTICIPANTS

El nombre màxim de participants per les taules de treball serà de 10-12 persones.

METODOLOGIA

El formador aplica una metodologia activa - demostrativa que es basa en un suport teòric visual i variat, i en una part altament participativa dels alumnes. Aquest mètode facilita en els participants la interiorització dels continguts i la seva comprensió.

A la finalització de cada taula de treball els assistents rebran, via correu electrònic, un document amb el resum del tema tractat.

19.04.16

LA MASSANA

El meu fill ha estat agredit. El bullying

- Quina reacció hem de tenir com a pares al moment de la revelació.
- Quin tipus d'agressió pot patir un nen: bullying, insults, agressió física.
- Com preparar els nens per a reaccionar enfront a l'agressivitat.

10.05.16

ORDINO

El consum de drogues: la prevenció a través de la família

- Els signes d'alerta.
- Com comunicar sobre les drogues amb els nens.
- Eines i estratègies per a la prevenció.

07.06.16

LA MASSANA

L'educació sexual en la infància

- Les primeres descobertes de l'infant.
- Com parlar de sexe amb el meu fill/filla.
- Les primeres relacions sexuals: eines pels pares d'adolescents.

11.10.16

ORDINO

Què ens ensenyen els dibuixos dels nens?

- Perquè els dibuixos ens poden ensenyar com són els nostres fills.
- Quins elements del dibuix són rellevants i com els analitzo.
- Com puc veure si el meu fill està bé a través dels seus dibuixos.

El dol: com explico la mort al meu fill

15.11.16
LA MASSANA

- Eines i estratègies per acompanyar els nostres fills.
- La mort en el desenvolupament del nen.
- Com comunicar sobre la mort.

Autoritat: quan hem de deixar de negociar?

13.12.16
ORDINO

- Què és l'autoritat i què vol dir negociar?
- L'impacte de les negociacions en l'educació.
- Quina ha de ser l'actitud dels pares per afavorir la presa de decisions per parts dels nens.

CONTINGUT

Aquest any oferim 6 taules, adreçades a pares i mares amb fills entre els 0 i els 18 anys.

CURRÍCULUM

Sònia Bigordà Pujol

psicòloga, formadora i consultora en l'àmbit de recursos humans. Màster en Comportament Organitzacional per NYU (New York University), Docent col·laborador de la Universitat d'Andorra.

Mariona Buxó Masip

psicòloga, formadora i coach en el desenvolupament personal. Màster en Comportament Organitzacional per NYU (New York University), Docent col·laborador de la Universitat d'Andorra.

ordino **O**

Departament d'Educació,

Cultura, Joventut i Benestar social

Casa Pairal, planta altell. AD300 Ordino

T. +376 878 132 www.comuordino.ad



La Massana

Servei d'Informació,

Orientació i Assessorament

Àrea Social Comú de la Massana

Av. Sant Antoni 29. AD400 La Massana

T. +376 736 925 www.lamassana.ad

