

ACTIVITAT

ORDINO



GUIA D'ACTIVITATS / ORDINO 2016-2017



CENTRE ESPORTIU D'ORDINO

centreesportiu@ordino.ad
878 110 www.ceo.ad

WATERPOLO

Benjamins (9-10 anys) / dilluns / 19-20 h

Alevins (11-12 anys) / dilluns i dijous / 20-21 h

NATACIÓ

Nadons (0-3) / dimarts i divendres / 17.30-18 h

Infantils (3-10) / 1 dia a la setmana / 17.30-19.45 h

Escola d'aigua (8-12) / dimarts i dijous / 19-20 h

Perfeccionament (10-15) / dilluns i dimecres / 19-20 h

Adults debutants / dimarts i dijous / 19.45-20.30 h

Màsters adults / dimarts i dijous / 19.45 h-20.30 h

KARATE

CLUB KARATE · XAVI HERVER · 331 860

Pre-karate (4-5) / dimarts i dijous / 18.15-18.45 h

Benjamí-Aleví (6-9) / dimarts i dijous / 18.45-19.30 h

Infantil-Juvenil (10-13) / dimarts i dijous / 19.30-20.30 h

Cadet-Júnior-Sènior (+14) / dimarts i dijous / 20.30-22 h

BALLET CLÀSSIC

LÍQUID DANSA · LIQUIDANSA@GMAIL.COM · 861 227

Iniciació / dijous / 17.30-18.30 h

Preparatori / divendres / 17.45-18.45 h

Elemental / divendres / 16.30-17.45 h

Elemental / divendres / 18.45-20 h

DANSA MODERNA

LÍQUID DANSA · LIQUIDANSA@GMAIL.COM · 861 227

Creació (8-9) / dijous / 17.30-18.30 h

Creació (10-12) / dijous / 18.30-19.30 h

Creació (adults) / dijous / 20-21.30 h

TAEKWONDO

TAEKWONDO CLUB ANDORRA · 322 398

Infants (4-9) / dilluns i dimecres / 17.30-18.30 h

Infants (9-15) / dilluns i dimecres / 18.30-19.30 h

IOGA

CONTROL PILATES · 866 996 dilluns / 19.45-21 h

BOXA

ROBERT PIJUAN 861 227

Juvenil (11-14) / dimarts / 19-20 h

Adults (+15) / dimarts / 20-21.30 h

BALL EN LÍNIA

NIKAAND@HOTMAIL.COM / dimarts / 19.30-20.30 h

TENNIS TAULA

CLUB TENNIS TAULA · 861 227 / dilluns i divendres / 20-22 h

PETANCA

CLUB DE PETANCA · CPO@ORDINO.AD

set-oct i maig-juny / dimecres / 15.30-18 h

nov-abr / cada tarda / 15.30-18 h al CEO

TAI-TXI

ALXINDAOPER@GMAIL.COM 618 816

Taijiquan, Qigong, Mei Hua Zhuang

JUDO

Toni Besolí

clubdejudoordino@andorra.ad · 346 523

Grup 1 (5-7) / dilluns i dimecres / 18-19 h

Grup 2 (4-5) / dimarts i dijous / 17.30-18.15 h

Grup 3 (6-8) / dimarts i dijous / 18.15-19.15 h

Grup 4 (8-10) / dimarts i dijous / 19.15-20.15 h

Grup 5 (10-12) / dilluns i dimecres / 19-20.15 h

Grup 6 (+13) / dilluns i dimecres / 20.15-22 h

Grup 7 (adults) / dimarts / 20.30-22 h

FUTBOL

Futbol Club Ordino

www.futbolclubordino.com · 340 373

Futbol i gimnàstica rítmica

ESQUÍ

Esquí Club Ordino Arcalís (ECOA)

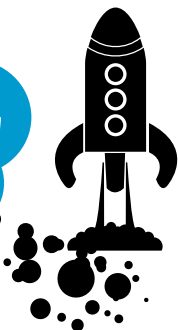
747 374

ESBART

Esbart Dansaire Valls del Nord

Sandra Tudó · 341 400

secretari@esbartvallsdelnord.com



Matrícula
gratuïta

LA CAPSA ESP AIS DE CREACIÓ

lacapsa@ordino.ad
878 175 · 835 861 · 324 558

PINTURA I DIBUIX

Adults

La Massana

dilluns / 10-13 h i 15-19 h

dimarts / 15-19 h

dimecres / 10-13 h

Ordino

dimecres / 15-22 h

dijous / 15-19 h

divendres / 10-16 h

CERÀMICA I MOTLLE

Adults / Ordino / Inici gener, dijous / 19.30-21.30 h

CERÀMICA INFANTS

Ordino / Inici gener, dijous / 17.30-19 h

PLÀSTICA I

Infants (5-8) / La Massana dimarts / 17.30-19 h

Ordino / dimecres / 14.30-16 h

Infants (9-12) / Ordino / dimecres / 14.30-16 h

PLÀSTICA II

PINTURA MURAL

Adults / La Massana / dimecres / 19.30-21.30 h

Infants (9-13) / La Massana / diluns / 17.30-19 h

FOTOGRAFIA

Adults

Iniciació / Ordino / dimarts 19-21 h

Foto Pro / Ordino / dilluns 19-21 h

CLUB FOTO JOVES

Joves (12-16) / Ordino / dimarts / 17.30-19 h

DIBUIX JOVES

Joves (13-16) / Ordino / dimecres / 14.30-16 h

ESCRITURA

Infants / Ordino / dimarts / 17.30-19 h

Adults / Ordino / dimarts / 19.30-21.30 h

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

Infants (8-12) / La Massana / dijous / 17.30-19 h

GANXET

IL·LUSTRACIÓ

ART DIGITAL AMB LA TABLET

RESTAURACIÓ DE MOBLES

PATCHWORK

Adults

COSTURA CREATIVA

Adults / La Massana / divendres / 17-18.30 h

Joves (12-16) / La Massana / dimecres / 14.30-16 h

Joves (+12) / La Massana / dilluns / 19-20.30 h

La Massana / 5 i 19 d'octubre / 2, 16 i 30 de novembre / 14 de desembre / 19-22.30 h

Ordino / dilluns 15-17 h i dimarts 19.30-21.30 h
La Massana / dijous / 19.30-21.30 h

Ordino / dimecres / 16-18 h



GENT GRAN

Casa Pairal d'Ordino
casapairal@ordino.ad
878 130

GIMNÀSTICA

dilluns i dijous / 9-10.30 h

AQUAGYM

dimarts / 9-10 h

PISCINA

dimecres / 9-10.30 h

AQUAFITNESS

divendres cada 15 dies / 9-10.30 h

SOFROLOGIA

divendres cada 15 dies / 9-10.30 h

TALLER DE MEMÒRIA

dimarts / 16 h-17 h



Cicle de Xerrades del SAD, Casa Pairal d'Ordino

27/09 LES ABELLES ENTRE NOSALTRES / 18 h

18/10 EL RIURE COM A TERÀPIA / 18 h



ESCOLA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD

escolademusica@comumassana.ad
332 555

PRETALLERS

Infants (4) / dimecres / 17.30-18.15 h

TALLERS

Nivel 1 / Infants (5) / Ordino / dilluns / 17.30-18.15 h

Nivel 2 / Infants (6) / Ordino / dijous / 17.30-18.15 h

Nivel 3 / Infants (7) / Ordino / dilluns / 18.30-19.15 h

LLENGUATGE MUSICAL

Primer (+8) / Ordino / dijous / 18.30-19.30 h

Segon (+8) / La Massana / dilluns / 17.30-18.30 h

Tercer (+8) / La Massana / dimecres / 17.30-18.30 h

Quart (+8) / La Massana / dimecres / 18.30-19.30 h

CANT CORAL

Cant coral / La Massana / dilluns / 18.30-19.30 h

Tots els nivells

CORAL

Coral Casamanya

347 506

GRUP

Grup Artístic d'Ordino

878 136

WOMES

Aliança Andorrano Francesa
658 672

Classes de francès per a adults



dilluns

Gimnàstica
(+65)
9-10.30 h

Pintura
10-13 h
15-19 h

Patchwork
15-17 h

**Art digital
joves**
19-20.30 h

**Pintura mural
infants**
17.30-19 h

**Fotografia
foto pro**
19-21 h

**Taller música
nivel 1**
17.30-18.15 h

**Llenguatge
musical 2**
17.30-18.30 h

Natació
(10-15 anys)
19-20 h

**Waterpolo
petits**
19-20 h

**Waterpolo
grans**
20-21 h

loga
19.45-21 h

Tennis taula
20-22 h

Taekwondo
(4-9)
17.30-18.30 h

Taekwondo
(9-15)
18.30-19.30 h

**Taller música
nivel 3**
18.30-19.15 h

Cant coral
18.30-19.30 h

dimarts

Aquagym
(+65)
9-10 h

Pintura
15-19 h

Plàstica I
17.30-19 h

Patchwork
19.30-21.30 h

**Escriptura
creativa infants**
17.30-19 h

**Escriptura
creativa**
19.30-21.30 h

**Club foto
joves**
17.30-19 h

**Fotografia
iniciació**
19-21 h

**Karate
prekarate**
18.15-18.45 h

**Karate
benjamí/aleví**
18.45-19.30 h

**Taller
de Memòria**
16-17 h

**Natació
nadons**
17.30-18 h

**Escola
d'aigua**
19-20 h

**Natació adults
debutants**
19.45-20.30 h

**Natació
màster adults**
19.45-20.30 h

Boxa juvenil
19-20 h

Boxa adults
20-21.30 h

Ball en línia
19.30-20.30 h

**Karate
infantil-juvenil**
19.30-20.30 h

Karate
(+14)
20.30-22 h

dimecres

Piscina
(+65)
9-10.30 h

Pintura
10-13 h
15-22 h

Plàstica I
14.30-16 h

Plàstica II
14.30-16 h

Dibuix Joves
14.30-16 h

**Il·lustració
joves**
14.30-16 h

**Restauració
mobles**
19-22.30 h

**Costura
creativa**
16-18 h

**Pretaller
música**
17.30-18.15 h

**Pretaller
música**
17.30-18.15 h

Natació
(10-15 anys)
19-20 h

Taekwondo
(4-9)
17.30-18.30 h

Taekwondo
(9-15)
18.30-19.30 h

Petanca
15.30-18 h
(nov-abr cada tarda)

**Llenguatge
musical 3**
17.30-18.30 h

**Llenguatge
musical 4**
18.30-19.30 h

dijous

Gimnàstica
(+65)
9-10.30 h

Pintura
15-19 h

Patchwork
19.30-21.30 h

**Ceràmica
Infants**
17.30-19 h

**Ceràmica
i motlle adults**
19.30-21.30 h

**Introducció
a l'espectacle**
17.30-19 h

**Llenguatge
musical 1**
18.30-19.30 h

**Taller música
nivel 2**
17.30-18.15 h

**Karate
prekarate**
18.15-18.45 h

**Karate
benjamí/aleví**
18.45-19.30 h

**Escola
d'aigua**
19-20 h

**Natació adults
debutants**
19.45-20.30 h

**Natació
màster adults**
19.45-20.30 h

**Waterpolo
grans**
20-21 h

**Ballet clàsic
iniciació**
17.30-18.30 h

**Dansa
creació (8-9)**
17.30-18.30 h

**Dansa
creació (10-12)**
18.30-19.30 h

**Dansa
creació adults**
20-21.30 h

**Karate
infantil-juvenil**
19.30-20.30 h

Karate
(+14)
20.30-22 h

divendres

Sofrologia

(+65)

Cada 15 dies
9-10.30 h

Aquafitness

(+65)

Cada 15 dies
9-10.30 h

Pintura

10-16 h

Natació nadons

17.30-18 h

Ganxet

17-18.30 h

Tennis taula

20-22 h

Ballet clàssic preparatori

17.45-18.45 h

Ballet clàssic elemental

16.30-17.45 h
18.45-20 h

Gent gran
Activitats al CEO
La Capsa
Escola de Música

11/10

Casa Pairal
Ordino

15/11

l'Indret
La Massana

13/12

Casa Pairal
Ordino

ESCOLA DE MARES I PARES DE LES VALLS DEL NORD

Els grups de treball neixen de la necessitat de crear espais per trobar i potenciar la motivació; modificar conductes; provocar canvis i adquirir nous hàbits, tant de manera individual com en dinàmiques familiars. Les sessions tindran lloc a les 21.30 h



**SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA
(SAD)**

sad@ordino.ad · 337 795

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)
puntjove@ordino.ad · 878 170

BIBLIOTECA

bibliotecacomunal@ordino.ad · 878 136

LUDOESCOLA

ludoescola@ordino.ad · 878 150

WWW.ORDINO.AD

ordino **O**