



**GUIA ORDINO**  
2018-2019



## CENTRE ESPORTIU D'ORDINO

centreesportiu@ordino.ad  
878 110 www.ceo.ad

### NATACIÓ

**Nadons (0-3)** / dimarts i divendres / 17.30-18 h  
**Infantils (3-10)** / 1 dia a la setmana / 17.30-19.45 h  
**Escola d'aigua (8-12)** / dimarts i dijous / 19-20 h  
**Perfeccionament (10-15)** / dilluns, dimecres i divendres / 19-20 h  
**Adults debutants** / dimarts i dijous / 19.45-20.30 h  
**Màsters adults** / dimarts i dijous / 19.45 h-20.30 h

### KARATE

CLUB KARATE · XAVI HERVER · 331 860

**Pre-karate (4-5)** / dimarts i dijous / 18-18.30 h  
**Benjamí-Aleví (6-9)** / dimarts i dijous / 18.30 a 19.15 h  
**Infantil-Juvenil (10-13)** / dimarts i dijous / 19.15-20.15 h  
**Cadet-Júnior-Sènior (+14)** / dimarts i dijous / 20.15-21.30 h

### BALLET CLÀSSIC

LÍQUID DANSA · INFO@LIQUIDDANSA.COM · WWW.LIQUIDDANSA.COM

**Iniciació** / dimecres / 17.45 a 18.30 h  
**Preparatori** / divendres / 17.45-18.45 h  
**Elemental** / divendres / 16.30-17.45 h  
**Elemental** / divendres / 18.45-20 h

### DANSA CONTEMPORÀNIA

LÍQUID DANSA · INFO@LIQUIDDANSA.COM · WWW.LIQUIDDANSA.COM

**Creativa (6-8)** / dijous / 17.30-18.30 h  
**Creativa (9-11)** / dijous / 18.30-19.30 h

### TAEKWONDO

TAEKWONDO CLUB ORDINO · INFO@FANDTAEKWONDO.COM · 608 936

**Infants (3-7)** / dilluns i dimecres / 17.30-18.30 h  
**Precadet (7-11)** / dilluns i dimecres / 18.30-19.30 h  
**Cadet / Júnior (+11)** / dilluns i dimecres / 19.30-20.30 h

## PETANCA

CLUB DE PETANCA · CPO@ORDINO.AD

**set-oct i maig-juny** / dimecres / 15.30-18 h

**nov-abr** / dilluns a divendres / 15-17 h al CEO

---

## TAI-TXI

ALXINDAOPER@GMAIL.COM · 618 816

dilluns i dijous / 19.30-21 h

---

## KUNG FU

RAÚL MARTÍN · 376 900 · CLUBKUNGFUTAICHI@ANDORRA.AD

**Infants (5-9)** / dilluns i dimecres / 17.30-18.15 h

**Infants (10-15)** / dilluns i dimecres / 18.15-19.15 h

---

## JUDO

**Toni Besolí**

**clubdejudoordino@andorra.ad · 346 523**

**Grup 1 (5-7)** / dilluns i dimecres / 18-19 h

**Grup 2 (4-5)** / dimarts i dijous / 17.30-18.15 h

**Grup 3 (6-8)** / dimarts i dijous / 18.15-19.15 h

**Grup 4 (8-10)** / dimarts i dijous / 19.15-20.15 h

**Grup 5 (10-12)** / dilluns i dimecres / 19-20.15 h

**Grup 6 (+13)** / dilluns i dimecres / 20.15-22 h

**Grup 7 (adults)** / dimarts / 20.15-21.45 h

---

## FUTBOL

**Futbol Club Ordino**

**www.futbolclubordino.com · 340 373**

Futbol i gimnàstica rítmica

---

## ESQUÍ

**Esquí Club Ordino Arcalís (ECO)**

**747 374**

---

## ESBART

**Esbart Dansaire Valls del Nord**

**Sandra Tudó · 341 400**

**secretari@esbartvallsdelnord.com**

**Petits (2013-2012)** / dijous / 17.30-18.30h

**Infantils A (2011-2010)** / dimarts / 17.30-18.30h

**Infantils B (2009-2007)** / dijous / 18.30-20h

**Juvenils (2006-2002)** / dimecres / 18-20h

**Cos de dansa (2001)** / divendres / 20.30-22.30h

**Veterans** / dimarts / 21-22.30h



**ART**



Matrícula  
gratuïta

## LA CAPSA ESPAYS DE CREACIÓ

Edifici L'Estudi,  
Antoni Fiter i Rossell 8,  
Ordino  
[lacapsa@ordino.ad](mailto:lacapsa@ordino.ad)  
878175 - 324558

### PINTURA I DIBUIX

Adults

dilluns / 10-16:30 h

dijous / 15-17 h

dimarts / 14-18 h

divendres / 10-15 h

dimecres / 14-22 h

### PLÀSTICA I

Infants (4-6) / dimecres / 14.30-16 h

Infants (5-8) / dimecres / 17.30-19 h

Infants (9-12) / dijous / 17.30-19 h

### PLÀSTICA II

### FOTOGRAFIA

Adults

Foto Matí / dilluns 11-13 h

Iniciació / dimarts 19-21 h

Foto Pro / dilluns 19-21 h

Foto II / dijous 19-21 h

### CLUB FOTO JOVES

Joves (11-16) / Ordino / dimarts / 17.30-19 h

### ESCRITURA

Adults / dilluns / 19-21 h

### INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

Infants (8-12) / dimarts / 17.30-19 h

### IL·LUSTRACIÓ

Joves (12-16) / dimecres 14.30-16 h

### RESTAURACIÓ DE MOBLES

INSCRIPCIONS AL 816 016

Dilluns alterns (d'octubre a juny) / 18-21 h

### PAPER MACHÉ

Infants (6-10) Dimarts 17.30-19 h

## PATCHWORK

(d'octubre a juny)

INSCRIPCIONS AL 344 006

Dilluns / 15-17 h

Dimarts / 19.30-21:30 h

Dijous / 19:30-21:30 h

## COSTURA CREATIVA

INSCRIPCIONS AL 344 006

Dimecres / 16-18 h

## WORKSHOPS

### Iniciació al torn amb Gemma Piera

1, 8, 15 i 22 d'octubre / 18-20h

5, 12, 19 i 28 de novembre / 18-20h

3 i 10 de desembre / 18-20h

### Motlle i pintura amb Emma Regada

2, 9, 16 i 23 d'octubre / 19-21h

6, 13, 20 i 27 de novembre / 19-21h

4 i 11 de desembre / 19-21h

## DISSABTES D'ART

### Dissabtes en família

Cada 1r dissabte de mes, s'ofereix una activitat plàstica en família. 17:30-18:30h (octubre a juny)

### Dissabtes de NU

Cada últim dissabte de mes, taller de NU. 18-20h (d'octubre a juny)

### Dissabtes de costura amb màquina de cosir

Cada segon dissabte de mes de 9 a 13 h, inscripcions al 343 570 (d'octubre a maig)

**15%**  
de descompte

Per a famílies nombroses en els tallers infantils





**+60**



## **GENT GRAN**

**Casa Pairal d'Ordino**  
**casapairal@ordino.ad**  
**878 130**

### **GIMNÀSTICA**

dilluns / 9.15-10 h

### **AQUAGYM**

dimarts / 9.15-10 h

### **AQUAFITNESS**

dimecres / 9.15-10.30 h

### **IOGA-PILATES**

dijous (hivern) / 9.15-11 h

### **EXCURSIÓ**

dijous (estiu) / matí

### **SOFROLOGIA**

divendres / 9.15-10.15 h

### **TALLER DE MEMÒRIA**

dimarts / 15.30-16.30 h

### **BALL EN LÍNEA**

dilluns / 16-17 h

### **CLASSES DE FRANCÉS**

A partir de setembre

---

### **CICLE DE XERRADES**

**20/09, 18 h**

ALTERACIONS I MALALTIES DELS PEUS

**17/10, 18 h**

FER UN ÚS RACIONAL DELS MEDICAMENTS





## ESCOLA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD

escolademusica@comumassana.ad  
La Massana · 332 555

### PRETALLERS

Infants (4) / dilluns / 18-18.45 h

### TALLERS

Nivell 1 / Infants (5 anys) / dimecres / 18-18.45 h

Nivell 2 / Infants (6 anys) / dimecres / 19-19.45 h

Nivell 3 / Infants (7 anys) / dilluns / 19-19.45 h

### LLENGUATGE MUSICAL

Primer (+8 anys) / dimarts / 18-19.15 h

Segon (+8 anys) / dijous / 18-19.15 h

Tercer (+8 anys) / dimarts / 19.15 -20.30 h

Quart (+8 anys) / dijous / 19.15-20.30 h

### INSTRUMENT

Piano, guitarra, saxo, flauta travessera, clarinet,  
trompeta i bateria

Classes individuals de 30 min., horaris a convenir

### BANDA INFANTIL DE MÚSICA

Places limitades, cal estar inscrit a l'escola de música de les Valls de Nord

### CORAL

Coral Casamanya  
347 506

### GRUP

Grup Artístic d'Ordino  
878 136

### IDIOMES

Belle!



Oh  
la la

Aliança Andorrano Francesa  
658 672

Classes de francès per a adults

## dilluns

**Gimnàstica**  
(+65)  
9.15-10 h

**Ball en línia**  
(+65)  
16-17 h

**Pintura  
i dibuix**  
10-16.30 h

**Natació**  
(10-15 anys)  
19-20 h

**Foto matí**  
11-13 h

**Kung Fu**  
(5-9 anys)  
17.30-18.15 h

**Patchwork**  
15-17 h

**Kung Fu**  
(10-15 anys)  
18.15-19.15 h

**Restauració  
mobles**  
18-21 h

**Taekwondo**  
(3-7)  
17.30-18.30 h

**Fotografia  
foto pro**  
19-21 h

**Taekwondo**  
(7-11)  
18.30-19.30 h

**Escriptura**  
19-21 h

**Taekwondo**  
(+11)  
19.30-20.30 h

**Tai Chi**  
19.30-21 h

**Pretaller  
música**  
18-18.45 h

**Petanca**  
15-17 h  
(nov-abr)

**Taller música  
nivel 3**  
19-19.45 h

## dimarts

**Aquagym**  
(+65)  
9.15-10 h

**Taller  
de Memòria**  
15.30-16.30 h

**Pintura  
i dibuix**  
14-18 h

**Natació  
nadons**  
17.30-18 h

**Paper maché**  
17.30-19 h

**Escola  
d'aigua**  
19-20 h

**Introducció  
a l'espectacle**  
17.30-19 h

**Natació adults  
debutants**  
19.45-20.30 h

**Patchwork**  
19.30-21.30 h

**Natació  
màster adults**  
19.45-20.30 h

**Club foto  
joves**  
17.30-19 h

**Karate  
infantil-juvenil**  
19.15-20.15 h

**Fotografia  
iniciació**  
19-21 h

**Karate  
(+14)**  
20.15-21.30 h

**Karate  
prekarate**  
18-18.30 h

**Llenguatge  
musical 1**  
18-19.15 h

**Karate  
benjamí/aleví**  
18.30-19.15 h

**Llenguatge  
musical 3**  
19.15-20.30 h

**Petanca**  
15-17 h  
(nov-abr)



## dimecres

**Aquafitness**  
(+65)  
9.15-10.30 h

**Natació**  
(10-15 anys)  
19-20 h

**Pintura i dibuix**  
14-22 h

**Taekwondo**  
(3-7)  
17.30-18.30 h

**Plàstica I**  
14.30-16 h  
17.30-19 h

**Taekwondo**  
(7-11)  
18.30-19.30 h

**Il·lustració  
joves**  
14.30-16 h

**Taekwondo**  
(+11)  
19.30-20.30 h

**Costura  
creativa**  
16-18 h

**Petanca**  
15-17 h  
(nov-abr)

**Ballet clàsic  
iniciació**  
17.45-18.30 h

**Kung Fu**  
(5-9 anys)  
17.30-18.15 h

**Kung Fu**  
(10-15 anys)  
18.15-19.15 h

**Taller música  
nivel 1**  
18-18.45 h

**Taller música  
nivel 2**  
19-19.45 h

## dijous

**loga-Pilates  
Excursió (+65)**  
9.15-11 h

**Escola  
d'aigua**  
19-20 h

**Pintura  
i dibuix**  
15-17 h

**Natació adults  
debutants**  
19.45-20.30 h

**Plàstica II**  
17.30-19 h

**Natació  
màster adults**  
19.45-20.30 h

**Foto II**  
19-21 h

**Dansa  
creativa (6-8)**  
17.30-18.30 h

**Patchwork**  
19.30-21.30 h

**Dansa  
creativa (9-11)**  
18.30-19.30 h

**Petanca**  
15-17 h  
(nov-abr)

**Tai Chi**  
19.30-21 h

**Karate  
prekarate**  
18-18.30 h

**Karate  
infantil-juvenil**  
19.15-20.15 h

**Karate  
benjamí/aleví**  
18.30-19.15 h

**Karate  
(+14)**  
20.15-21.30 h

**Taller música  
nivel 2**  
17.30-18.15 h

**Llenguatge  
musical 1**  
18.30-19.30 h

# divendres

## **Sofrologia**

(+65)

9.15-10.15 h

## **Natació**

**nadons**

17.30-18 h

## **Pintura**

**i dibuix**

10-15 h

## **Natació**

(10-15 anys)

19-20 h

## **Ballet clàssic**

**preparatori**

17.45-18.45 h

## **Ballet clàssic**

**elemental**

16.30-17.45 h

18.45-20 h

## **Petanca**

15-17 h

(nov-abr)

**Gent gran**  
**Activitats al CEO**  
**La Capsa**  
**Escola de Música**

Casa Pairal  
Ordino

l'Indret  
La Massana

## **ESCOLA DE MARES I PARES DE LES VALLS DEL NORD**

Els grups de treball neixen de la necessitat de crear espais per trobar i potenciar la motivació; modificar conductes; provocar canvis i adquirir nous hàbits, tant de manera individual com en dinàmiques familiars. Les sessions tindran lloc a les 21.30 h

---

## SERVEIS



SERVEI D'ATENCIÓ CIUTADANA  
163

BIBLIOTECA  
bibliotecacomunal@ordino.ad · 878 136

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)  
puntjove@ordino.ad · 878 170

LUDOESCOLA  
ludoescola@ordino.ad · 878 150

---

## APP Ordino és viu

DESCARREGA'T L'APLICACIÓ D'ORDINO



WWW.ORDINO.AD

ordino **O**